



Der Ruhestandskompass:

Neues entdecken, Klarheit gewinnen und den Übergang in den Ruhestand planen

22. März 2018, 15 – 16:30 Uhr

Der Übergang in den Ruhestand und damit die Beendigung einer langjährigen Berufstätigkeit ist ein wichtiger Schritt im Leben eines Menschen, ist gleichzeitig **Abschied und Neubeginn**. Während dieser Übergang auf der beruflichen Seite meist mit Übergaberegulungen an eine Nachfolgerin oder einen Nachfolger geregelt ist, fehlt es häufig an Denkanstößen und Orientierungshilfen für die private Seite.

Der Ruhestandskompass möchte Sie in der Phase der **Neuorientierung und bei Überlegungen zur Gestaltung der nachberuflichen Jahre unterstützen**. Wie genau man seinen Ruhestand gestaltet, ist natürlich die freie Entscheidung jeder oder jedes Einzelnen. Alle Varianten von der Ausübung eines freiwilligen Engagements über die intensive(re) Wahrnehmung eines neuen oder alten Hobbys bis zur Teilnahme an einer Weiterbildung haben ihre Berechtigung – genauso wie die Entscheidung dafür, erst einmal gar nichts zu planen.

Mit unserer Infoveranstaltung möchten wir Sie unterstützen, **konkrete Pläne bezüglich Ihres Ruhestandes zu entwickeln**. Wir geben Ihnen Anregungen, worüber Sie nachdenken können, wo es hingehen soll und welche konkreten Schritte zur Umsetzung Ihrer Vorhaben möglich sind. Sie erhalten ein persönliches Arbeitsmaterial, den Ruhestandskompass, mit dem Sie über sich selbst, Ihre Interessen und Pläne nachdenken können. Der Ruhestandskompass ist Ihre private Unterlage, die nur Sie persönlich etwas angeht. Natürlich steht es Ihnen frei, sich mit Kolleginnen und Kollegen, Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner, mit Freundinnen und Freunden auszutauschen und Ihren ganz individuellen Weg zu finden. Im Rahmen unserer Infoveranstaltung erhalten Sie dafür Impulse, Anregungen und Tipps.

Eingeladen sind Menschen ab ca. 60 Jahre, die sich kurz vor oder bereits im Ruhestand/ in der Rente befinden und die, diese neue Lebensphase planen möchten.

Ort: Saalesparkasse (Kaminzimmer), Rathausstraße 5, 06108 Halle (Saale)

Teiln.-beitrag: kostenfrei

Anmeldung: Zur Planung der Kapazitäten bitten wir um eine Anmeldung bis eine Woche vor der Veranstaltung. Sie können sich online, per E-Mail oder telefonisch anmelden:

Freiwilligen-Agentur Halle-Saalkreis e.V.

Leipziger Str. 82, 06108 Halle (Saale)

Tel. 0345 / 200 28 10

E-Mail: halle@freiwilligen-agentur.de

Online-Anmeldung: www.freiwilligen-agentur.de