

## KONTAKT:

Freiwilligen-Agentur Halle-Saalkreis e.V.  
Leipziger Str. 82  
06108 Halle (Saale)  
Telefon 0345 / 200 28 10

E-Mail [beratung@freiwilligen-agentur.de](mailto:beratung@freiwilligen-agentur.de)  
Internet [www.freiwilligen-agentur.de](http://www.freiwilligen-agentur.de)



Fotos:  
Titelseite: [www.piqs.de](http://www.piqs.de)  
Innen (Mitte, oben): Alexander Raths/ 123rf  
Innen (Mitte, unten): Andreas Lander  
Innen (rechts): Sabine Marzahn



„Überall dabei – Ehrenamt barrierefrei“  
ist ein Projekt der Freiwilligen-Agentur  
Halle-Saalkreis e.V. und begleitet  
Menschen mit Handicap und psychischen  
Beeinträchtigungen im Ehrenamt.

[www.ehrenamt-barrierefrei.de](http://www.ehrenamt-barrierefrei.de)

Gefördert durch die  
**AKTION**  
MENSCH



## FÜR MICH – FÜR ANDERE

Ehrenamt von Menschen mit  
psychischen Beeinträchtigungen



„Und plötzlich weißt  
du: Es ist Zeit, etwas  
Neues zu beginnen und  
dem Zauber des  
Anfangs zu vertrauen.“

(M. Eckhardt)



## Jeder Mensch

hat Fähigkeiten, Erfahrungen und Stärken, die er in eine freiwillige Tätigkeit einbringen kann. Ein **Ehrenamt** bietet die Möglichkeit, die eigenen Fähigkeiten für andere einzusetzen, neue Kontakte zu knüpfen oder den Alltag zu strukturieren – kurzum: die **Lebensqualität** zu verbessern.



Können Sie sich vorstellen, einen älteren Menschen zu besuchen, Tiere zu betreuen, im Büro zu helfen, sich in einem Schulgarten zu engagieren oder Kindern vorzulesen? Dann könnte eine ehrenamtliche Tätigkeit das Richtige für Sie sein.



Wir **beraten, vermitteln und begleiten** Freiwillige mit psychischen Beeinträchtigungen auf dem Weg in ein passendes Engagement.

Nehmen Sie **Kontakt** mit uns auf und vereinbaren Sie ein persönliches Beratungsgespräch.

Unsere Beratungszeiten für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen:  
**Mittwochs von 14 bis 18 Uhr und**  
und nach Vereinbarung  
**Montags bis Freitags 10 bis 18 Uhr**