



## FIT FÜRS EHRENAMT

2022

FORTBILDUNGSANGEBOTE  
für Ehrenamtliche  
im Einsatz für ältere und  
behinderte Menschen

## Termine 2022

Die Fortbildungsreihe „FIT FÜRS EHRENAMT“ vermittelt **ehrenamtlich Mitarbeitenden in der Arbeit mit älteren und behinderten Menschen** wichtige Grundkenntnisse.

In den einzelnen Modulen wird **aktuelles Wissen** durch fachlich kompetente Referent:innen vermittelt und **praktisch geübt**.

Die Teilnehmenden können sich außerdem untereinander **austauschen**. Auch Menschen, die einen **Eindruck gewinnen möchten**, ob ihnen ein solches Ehrenamt liegen könnte, sind herzlich willkommen!

Die Fortbildungsreihe wird durch einen **Kooperationsverbund halescher Einrichtungen der Behinderten- und Seniorenarbeit** veranstaltet, die aktiv mit Ehrenamtlichen zusammenarbeiten.

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Die Teilnahme an einzelnen Modulen der Reihe ist möglich und erfordert Ihre rechtzeitige vorherige **Anmeldung**.

## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich per **E-Mail, online** oder **telefonisch** in der Freiwilligen-Agentur an.

### Kontakt:

Freiwilligen-Agentur Halle-Saalkreis e.V.  
Melanie Holtemöller und Jasmin Brückner  
Zur Saaleau 51a, 06122 Halle (Saale)

Tel. 0345-27 99 2345

[Seniorenbesuchsdienst@freiwilligen-agentur.de](mailto:Seniorenbesuchsdienst@freiwilligen-agentur.de)

[www.freiwilligen-agentur.de/veranstaltungen](http://www.freiwilligen-agentur.de/veranstaltungen)

## VERANSTALTER

Veranstalter ist die **Freiwilligen-Agentur Halle-Saalkreis e.V.** in Zusammenarbeit mit

- Diakoniewerk Halle
- Paul-Riebeck-Stiftung zu Halle an der Saale
- Stiftung Marthahaus
- Stiftung Volkssolidarität Halle (Saale) und
- Stadt Halle (Saale)



### Mi 27. April 2022, 16:30 – 19:00 Uhr Workshop: „Grenzen setzen“

Wie finde ich meine Rolle im Ehrenamt? Was sind meine Aufgaben und was nicht? Was sind meine persönlichen Grenzen? Wie und wann darf ich „Nein“ sagen? **Jasmin Brückner** und **Melanie Holtemöller** von der Freiwilligen-Agentur unterstützen Sie dabei, Ihre persönlichen Antworten darauf zu finden.

**Ort:** Seminarraum der Freiwilligen-Agentur, Hansering 20, 06108 Halle (Saale), **max. 14 Pers. mit neg. Test oder Testung vor Ort**

### Mo 09. Mai 2022, 16.30 – 18.00 Uhr Vortrag: „Verweisungswissen zu Beratungsstrukturen und Angeboten für Senior:innen in Halle“

Die Seniorenbeauftragte der Stadt Halle, **Kerstin Riethmüller**, stellt Ihnen Unterstützungsangebote für Senioren im Raum Halle vor. Ziel ist es, Sie für die unterschiedlichen Bereiche, in denen ein älterer Mensch Hilfe beansprucht, zu sensibilisieren und mit Verweisungswissen über professionelle Hilfeleistungen auszustatten.

**Ort:** Kleiner Saal im Stadthaus, Marktplatz 2, 06108 Halle (Saale), **max. 30 Pers.**

### Mi 25. Mai 2022, 16:30-19:00 Uhr Workshop: „Praktische Übungen zur Gesprächsführung“

Nach einem ganz kurzen Input zur Theorie (5-10 min), haben Sie die Möglichkeit in praktischen Übungen Gesprächstechniken zu üben und im Erfahrungsaustausch mit anderen Ehrenamtlichen Ihr Wissen zu erweitern. **Jasmin Brückner** und **Melanie Holtemöller** von der Freiwilligen-Agentur unterstützen Sie dabei.

**Ort:** Seminarraum der Freiwilligen-Agentur, Hansering 20, 06108 Halle (Saale), **max. 14 Pers.**

### Mi 08. Juni 2022, 16:30-19:00 Uhr Seminar „Liebe und Sexualität im Alter / LSBTI - was sollten Ehrenamtliche wissen “

Lesbische Frauen, schwule Männer, bisexuelle sowie trans- und intergeschlechtliche Menschen (LSBTI) waren aufgrund von Tabuisierung lange unsichtbar. Sie wollen aber in ihrer Identität und mit ihren Wünschen wahrgenommen werden. **Ants Kiel** (Fachstelle für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt beim BBZ "lebensart" e.V.) vermittelt gut verständlich und sachlich zu:

- Wissen zu geschlechtlicher und sexueller Vielfalt
- Reflexion von Vorbehalten, Ängsten und Unsicherheiten
- Informationen über die Lebenssituation und spezifischen Bedürfnisse von LSBTI-Senior:innen
- Sensibilisierung für Diskriminierung in Bezug auf die geschlechtlich-sexuelle Identität
- Gewinnung von Handlungssicherheit im Umgang mit LSBTI Senior:innen
- Kennenlernen von Materialien und Unterstützungsangeboten.

**Ort:** Mutterhaussaal im Diakoniewerk Halle, Lafontainestr. 15, 06114 Halle (Saale), **max. 25 Pers.**

### Do, 16. Juni 2022 16.30 – 19.00 Uhr Workshop: „Sturzprophylaxe“

Bei der ehrenamtlichen Unterstützung älterer Menschen ist es immer wieder notwendig, kleine Hilfestellungen im Alltag durchzuführen, z.B. beim Treppensteigen oder beim Aufstehen. Wie kann man dazu beitragen, Sicherheit zu vermitteln und Stürze zu vermeiden? Die Physiotherapeutin **Gabriele Arnhold** stellt konkrete Hilfestellungen vor und übt mit den Teilnehmenden.

**Ort:** Diakoniewerk Halle, Mühlweg 7, 06114 Halle, Treffen an der Rezeption, **max. 8 Pers.**

### Di 05. Juli 2022, 16:30 – 18:00 Uhr Workshop: „Demenz erkennen und verstehen“

**Frau Geyer** und **Frau Schiller** (DCN - Demenzlotzen) geben Einblick in das Krankheitsbild Demenz, helfen Laien beim Erkennen einer beginnenden Erkrankung, und geben konkrete Tipps und Hilfen zum Umgang mit erkrankten Menschen:

- Signale einer beginnenden Demenz erkennen, Schritte zur Diagnose
- Verhalten verstehen, Handlungsalternativen
- Beispiele / Beratung zu konkreten Situationen

**Ort:** Mutterhaussaal im Diakoniewerk Halle, Lafontainestr. 15, 06114 Halle (Saale), **max. 25 Pers.**

### Mi 13. Juli 2022, 16:30 – 18:00 Uhr Workshop: „Demenz erkennen und verstehen“

**Frau Körlin** und **Frau König** (Demenzeinrichtung Mathilde-Tholuck-Haus) geben Einblick in das Krankheitsbild Demenz, helfen Laien beim Erkennen einer beginnenden Erkrankung, und geben konkrete Tipps und Hilfen zum Umgang mit erkrankten Menschen:

- Signale einer beginnenden Demenz erkennen, Schritte zur Diagnose
- Verhalten verstehen, Handlungsalternativen
- Beispiele / Beratung zu konkreten Situationen

**Ort:** Mutterhaussaal im Diakoniewerk Halle, Lafontainestr. 15, 06114 Halle (Saale), **max. 25 Pers.**

**Di, 19. Juli 2022, 16:30 – 19:00 Uhr**  
**Seminar: „Durch Validation die Würde zurückgeben“**

Im Workshop erhalten Sie durch **Viktoria Réthy** (Paul-Riebeck-Stiftung) einen Einblick in die Gesprächstechnik „Validation“ und den einfühlsamen Umgang mit alten, verwirrten Menschen.

Erfahren Sie, wie der alte Mensch wieder Vertrauen in seine Umgebung aufbauen kann und wie Ehrenamtliche liebevoll betroffenen Menschen in ihrer Welt begegnen.

**Ort:** Mutterhaussaal im Diakoniewerk Halle, Lafontainestr. 15, 06114 Halle (Saale), **max. 25 Pers.**

**Do 01. Sept 2022, 16:30 – 18:00 Uhr**  
**Seminar: „Schlaganfall erkennen und richtig handeln“**

Wie erkennt man einen Schlaganfall im Alltag? Was ist zu tun? Ihre Fragen beantwortet Ihnen **Juliane Kellner**, Neurologin der Geriatrischen Klinik im Diakoniewerk Krankenhaus.

**Ort:** Mutterhaussaal im Diakoniewerk Halle, Lafontainestr. 15, 06114 Halle (Saale), **max. 25 Pers.**

**Di 06. Sept 2022, 16:30 – 18:00 Uhr**  
**Workshop zum Thema Abschied und Trauerbegleitung: „Trost spenden – sinnstiftende Kommunikation für Ehrenamtliche“**

Die Seelsorgerin **Sabine Schober** spricht über verschiedene Umgangs- und Verstehensformen von Tod und Trauer. Die Teilnehmenden setzen sich mit eigenen Trauererlebnissen auseinander und lernen Grundlegendes zum Umgang mit Tod und Trauer.

**Ort:** Großer Saal Marthahaus, Adam-Kuckkoff-Straße 5, 06108 Halle (Saale), **max. 15 Pers.**

**Do 29. Sept 2022, 16:30 – 18:00 Uhr**  
**Seminar: „Notfallhandeln“**

Bei der Begleitung älterer oder behinderter Menschen kann es auch zu Notsituationen oder Unfällen kommen. Chefärztin **Dr. med. Birgit Schenk** vermittelt praxistaugliches Wissen für den Umgang in Notsituationen im ehrenamtlichen Einsatz. Es wird praktisch geübt, und persönliche Fragen können beantwortet werden. Ablauf:

45 min Theorie zu Schlaganfall, Allergischem Schock, Diabetischem Schock, Herzinfarkt, 15 min Pause, 90 min Praxis zu Herzmassage (mit und ohne Defi)

**Ort:** Mutterhaussaal im Diakoniewerk Halle, Lafontainestr. 15, 06114 Halle (Saale), **max. 20 Pers.**

**Do, 13. Oktober 2022, 16:30 – 18:00 Uhr**  
**Vortrag: „Gesetzliche Rahmenbedingungen in der Pflege - was ich als Ehrenamtliche(r) dazu wissen sollte“**

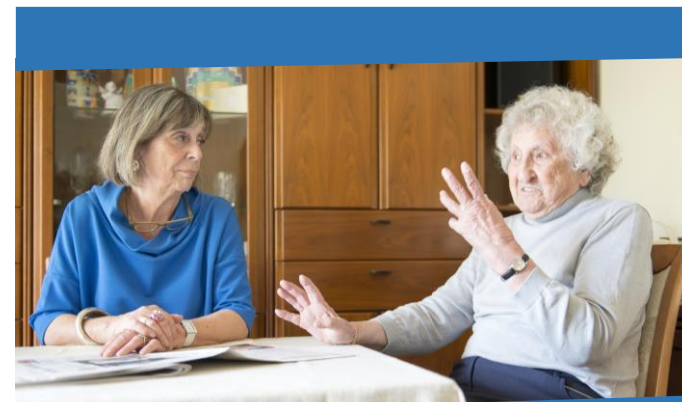
Wie sind die aktuellen Gesetze und Abläufe in der Pflege? Für Betroffene, Angehörige und Ehrenamtliche stellt **Angelika Mickley**, Heimleiterin in der Paul-Riebeck-Stiftung, die wichtigsten Eckpunkte vor und gibt Ihnen kompetent Auskunft zu Ihren Fragen.

**Ort:** Mutterhaussaal im Diakoniewerk Halle, Lafontainestr. 15, 06114 Halle (Saale), **max. 25 Pers.**

**Mi 19. Okt 2022, 16:30 – 19:00 Uhr**  
**Vortrag: „Infektionserkrankungen im Alter – Was sollten Ehrenamtliche wissen?“**

Nicht erst seit COVID19 ergibt sich für viele Menschen die Frage: Wie kann ich mich und andere Menschen vor Infektionen schützen? **Patricia Horn** (Ärztin Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara GmbH Halle) möchte Ihnen einen Überblick geben über typische Infektionskrankheiten des Alters, wie zum Beispiel Durchfallerkrankungen, die impfpräventablen Erkrankungen Masern, Pneumokokken oder Herpes. Auch Influenza, COVID-19 oder HIV sind Teil der wichtigen Erkrankungen, in deren Umgang Sie Sicherheit erhalten sollen. Ihre Fragen werden im Anschluss an den Vortrag beantwortet.

**Ort:** Mutterhaussaal im Diakoniewerk Halle, Lafontainestr. 15, 06114 Halle (Saale), **max. 25 Pers.**



Mit einer Seniorin im Gespräch